



Примерное десятидневное меню (с 1 марта 2025 г.)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом сливочным 4.7/4 Чай с молоком 4.12/10 Батон с маслом 7.035/2 10.00 – сок 7.033/12, 7.031 или 10.00 – фрукты 4.19/10 или напиток из клюквы 7.15/15 из вишни 7.15/13 Обед: Салат из отварной свеклы с растительным маслом 4.20/1 Суп – пюре из разных овощей 4.27/2 Тефтели из мяса говядины 7.191 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 7.44/3/4 Компот из изюма и чернослива 7.5/10/1 Хлеб ржаной 4.8/13 Уплотнённый полдник: Запеканка из творога 7.9/5/4, 7.9/5/3 Сгущенное молоко 7.351 Чай 7.10/10/1 Хлеб пшеничный 4.9/13 Кондитерские изделия 7.308/6	Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 4.8/4 Батон с маслом и сыром 4.4/13 Кофейный напиток с молоком 4.13/10 10.00 – сок 7.033/12, 7.031 или 10.00 – фрукты 4.19/10 или напиток из клюквы 7.15/15 из вишни 7.15/13 Обед: Салат из отварного картофеля с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом 7.31/1/5 Уха с крупой рисовой 2021/37/2, 2021/37/3 Картофельное пюре 7.074, 7.64с/1 Запеканка из рыбы с морковью 4.7/7 Компот из кураги и изюма 7.4/10/1 Хлеб ржаной 4.8/13 Уплотнённый полдник: Запеканка морковная 4.38/3 Чай 7.10/10/1 Хлеб пшеничный 4.9/13 Фрукты 4.19/10 или Кондитерские изделия 7.308/6	Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным 7.043 Какао с молоком 4.14/10 Батон с маслом и сыром 4.4/13 10.00 – сок 7.033/12, 7.031 или 10.00 – фрукты 4.19/10 или напиток из клюквы 7.15/15 из вишни 7.15/13 Обед: Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом 7.25/1/3, 7.25/1 Щи из белокочанной капусты с крупой и сметаной 4.7/2 Печень по Строгановски 4.9/8 Макароны отварные 7.151-4 Компот из яблок и кураги 7.1/10/1 Хлеб ржаной 4.8/13 Уплотнённый полдник: Запеканка из творога с яблоками 7.16/5 Джем 4.1/1/5 Чай 7.10/10/1 Хлеб пшеничный 4.9/13 Фрукты 4.19/10	Завтрак: Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 4.19/4 Кофейный напиток с молоком 4.13/10 Батон с маслом и сыром 4.4/13 10.00 – сок 7.033/12, 7.031 или 10.00 – фрукты 4.19/10 или напиток из клюквы 7.15/15 из вишни 7.15/13 Обед: Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом 4.32/1 Суп-лапша на курином бульоне 4.20/2 Бигус с мясом куры 7.350 Кисель 7.248 Хлеб ржаной 4.8/13 Уплотнённый полдник: Рагу из овощей 7.18/3/2 Чай 7.10/10/1 Хлеб пшеничный 4.9/13 Фрукты 4.19/10 Булочка творожная 4.2/12	Завтрак: Каша молочная ассорти (греча, рис) с маслом сливочным 4.18/4 Чай с молоком 4.12/10 Батон с маслом 7.035/2 10.00 – сок 7.033/12, 7.031 или 10.00 – фрукты 4.19/10 или напиток из клюквы 7.15/15 из вишни 7.15/13 Обед: Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 4.21/1 Суп картофельный с бобовыми 4.17/2 Плов с мясом говядины 4.4/8 Напиток из шиповника 4.15/10 Хлеб ржаной 4.8/13 Уплотнённый полдник: Картофель отварной 4.1/3 Пирожок с капустой 7.181-2 Чай с лимоном 4.11/10 Хлеб пшеничный 4.9/13 Фрукты 4.19/10

6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 4.15/4 Батон с маслом и сыром 4.4/13 Чай с молоком 4.12/10 10.00 – сок 7.033/12, 7.031 или 10.00 – фрукты 4.19/10 или напиток из клюквы 7.15/15 из вишни 7.15/13 Обед: Зеленый горошек 7.017-2 Суп рассольник со сметаной 4.9/2 Картофельное пюре с морковью 7.4/3/3, 7.4/3/2 Кнели мясные, паровые 4.27/8 Компот из сухофруктов 4.6/10 Хлеб ржаной 4.8/13 Уплотнённый полдник: Запеканка из творога с рисом 4.14/5 Сгущенное молоко 7.351 Чай 7.10/10/1 Хлеб пшеничный 4.9/13 Кондитерские изделия 7.308/6	Завтрак: Омлет паровой 7.н038/2 Батон с маслом и сыром 4.4/13 Кофейный напиток 4.13/10 10.00 – сок 7.033/12, 7.031 или 10.00 – фрукты 4.19/10 или напиток из клюквы 7.15/15 из вишни 7.15/13 Обед: Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом 4.26/1 Щи из свежей капусты со сметаной 4.6/2 Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 4.36/8 Компот из яблок и изюма 4.2/10 Хлеб ржаной 4.8/13 Уплотнённый полдник: Суфле из рыбы 4.14/7 Чай 7.10/10/1 Хлеб пшеничный 4.9/13 Фрукты 4.19/10 Кондитерские изделия 7.308/6	Завтрак: Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 4.16/4, 7.16/4/2 Какао с молоком 4.14/10 Батон с маслом 7.035/2 10.00 – сок 7.033/12, 7.031 или 10.00 – фрукты 4.19/10 или напиток из клюквы 7.15/15 из вишни 7.15/13 Обед: Салат из припущенной моркови с яблоками и растительным маслом 4.13/1 Борщ со сметаной 7.н136-2 Суфле из печени 7.35/8/2, 7.35/8 Макаронные изделия отварные с сыром 7.43-2/3/2, 7.43-2/4 Компот из яблок и чернослива 4.3/10 Хлеб ржаной 4.8/13 Уплотнённый полдник: Сырники из творога 4.6/5 Сгущенное молоко 7.351 Чай 7.10/10/1 Хлеб пшеничный 4.9/13 Фрукты 4.19/10	Завтрак: Макаронные изделия в молоке с маслом сливочным 7.н132 Кофейный напиток 4.13/10 Батон с маслом и сыром 4.4/13 10.00 – сок 7.033/12, 7.031 или 10.00 – фрукты 4.19/10 или напиток из клюквы 7.15/15 из вишни 7.15/13 Обед: Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом 4.23/1 Суп овощной со сметаной 4.14/2 Котлета из мяса курицы 7.н114/1 Капуста тушеная с картофелем 2023/21, 2023/22 Кисель 7.248 Хлеб ржаной 4.8/13 Уплотнённый полдник: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 7.174 Хлеб пшеничный 4.9/13 Сдоба обыкновенная 4.8/12 Чай 7.10/10/1 Фрукты 4.19/10	Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным 4.5/4 Чай с молоком 4.12/10 Батон с маслом 7.035/2 10.00 – сок 7.033/12, 7.031 или 10.00 – фрукты 4.19/10 или напиток из клюквы 7.15/15 из вишни 7.15/13 Обед: Салат из морской капусты с морковью, яйцом и растительным маслом 4.19/1 Суп картофельный с макаронными изделиями 4.18/2 Рагу из мяса говядины 4.6/8 Компот из сухофруктов и шиповника 7.7/10/1 Хлеб ржаной 4.8/13 Уплотнённый полдник: Салат из отварного картофеля, свеклы, моркови, соленого огурца с растительным маслом 7.29/1 Пирожок с повидлом 7.17-2/12 Чай с лимоном 4.11/10 Хлеб пшеничный 4.9/13 Фрукты 4.19/10

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279260

Владелец Бударкова Светлана Владимировна ([открыть карточку сотрудн](#)

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026